

# Judo News

Edition du 28 juin 2021

Judoclub.villecomtois@gmail.com / Daniel : 06.66.67.30.50

 Judo club villecomtois  judoclub.villecomtois

Site internet <https://judoclubvilleneuvelecomte.com/>



## **EDITO**

**On chute, on se relève, cette devise du judo reflète ses deux dernières saisons.**

**Nous n'avons jamais baissé les bras, malgré des contraintes exceptionnelles. Des cours ont été assurés quasiment régulièrement.**

**Je n'oublierai pas les séances avec les enfants dans le froid, la pluie. Je ne remercierai jamais assez tous les courageux et courageuses présent(e)s. On s'est débrouillé tout seul, parfois même des contraintes autres que sanitaires se sont ajoutées... On n'a pas cédé.**

**Je ne remercierai jamais assez les dirigeants du club, particulièrement Carole, qui a pu contenir et gérer ma colère et ma désillusion.**

**Mais une nouvelle saison est à préparer, et la journée portes ouvertes du 23 juin avec près de 15 débutants ; annonce-t-elle une saison pleine et joyeuse ?**

**Nous poursuivrons dans cette voie-là : le samedi 3 juillet, nous allons nous installer à Neufmoutiers pour faire découvrir nos différentes activités et le samedi 28 août de nouveau à Villeneuve le comte.**

**Nous avons décidé avec le comité directeur de ne pas augmenter les cotisations, voire de les baisser. On va créer une offre plus importante, pour le même tarif.**

**Cette nouvelle saison, nous allons proposer une nouvelle activité : un cours de self défense technique ( en complément du cours de self du samedi) juste après la séance de Taiso/CROSS Fit. Autrement dit l'apprentissage de certains gestes de défense.**

**Nous espérons également le même engouement pour le cours de cross fit. Parfois 30 personnes sont venues transpirer et se renforcer avant le confinement. Nous avons acheté du matériel afin de proposer une meilleure alternance lors des exercices. C'est un cours où se mélangent plusieurs catégories d'âge, et j'avoue que c'est très valorisant.**

**Aussi, quelques cours seront proposés en juillet le samedi matin (enfants à adultes)**

**Nous serons présents à la rentrée sur tous les forums du coin, et vous pourrez continuer à s'inscrire pendant les cours.**

**Enfin, en octobre 2021, nous fêterons nos 30 ans d'existence...notre stage au Japon est maintenu, nous étudions une nouvelle date. Nous avons proposé à la mairie que le dojo porte le nom d'un champion.**

**Nous vous souhaitons de belles vacances.  
Prenez soin de vous**

Daniel

# JUDO ETE

❖ **Samedis 10, 17 et 24 juillet**

→ **10h / 11h enfants à partir de 4 ans**

→ **11h / 12h de CM2 à adultes**

*Merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Daniel ou par mail.*

## JOURNEES PORTES OUVERTES (14h/17h)

**Samedi 3 juillet : Neufmoutiers en Brie**

**Samedi 28 août : Villeneuve le Comte**

### JOURNEE JUDO / PORTES OUVERTES SAMEDI 3 JUILLET

29 enfants / ados inscrits  
18 à vélos, encadrés par 6 adultes  
10 parents accompagnateurs pour le Laser Game

10h/12h : JUDO à partir de 4 ans  
14h/17h : journées portes ouvertes et inscriptions

**REPRISE DES COURS**  
**Lundi 6 septembre 2021**

# INSCRIPTIONS 2021 / 2022

JUIN/ JUILLET/AOÛT : durant les cours et les portes ouvertes

Aux forums des associations

Villeneuve le Comte, Neufmoutiers en Brie, Villeneuve Saint-Denis : dimanche 5 septembre

Au dojo

Samedi 4 septembre de 14h à 17h

Au début des cours à partir du lundi 6 septembre

Horaires des cours :

## Section Judo :

### Lundi

17h - 18h	Grande section à CE1
18h - 19h15	CE2 à 6e
19h30 - 21h30	Adultes et ados à partir de Minimes

### Mercredi

17h - 17h30	Bébé judo 3 ans
17h45 - 18h45	Grande section à CE1

### Vendredi

17h - 17h45	Moyenne section et grande section
18h00 - 19h15	CP à CM1
19h30 - 21h30	Benjamins à sénior

## Section Self Défense / Taïso (Renforcement musculaire)

### Mercredi

19h - 20h	Taïso (remise en forme) / Cross Fit dès CM2
20h - 20h30	Self-défense technique dès CM2

### Samedi

10h30 - 12h	Ju-Jitsu (Self-défense) dès CM2
-------------	---------------------------------

## Forums à venir

- ❖ *Dimanche 5 septembre : participation à Villeneuve le Comte, Villeneuve Saint Denis, Neufmoutiers en Brie*
- ❖ *Samedi 11 septembre : Participation à Assomania, Chessy (Val d'Europe Agglomération).*

Nous recherchons de l'aide pour la distribution des flyers :  
VSD Villeneuve le Comte Favières Neufmoutiers Dammartin sur Tigeaux  
**Dernière semaine d'août**

Bonnes vacances à tous !



VAL D'EUROPE  
AGGLOMÉRATION



HOURTIN

Dojo - Allée de la Pointe - 77174 VILLENEUVE LE COMTE - mail : judoclub.villecomtois@gmail.com